

『親子防災教室』～オリジナル非常持ち出し袋を作ろう～

日時 8月6日(日) 14:00～16:30

場所 ご近所コアーキングカフェうじ

夏休み企画として親子参加できる防災ワークショップを開催しました。

「自由研究」の課題の一つになるといいなあって提案から始まりました。

普段は、別のNPO法人さんのお休みに開設しているカフェを舞台に防災を考えてもらえる時間にしていただきました。

防災士として、地域の防災意識向上と防災リーダーとして依頼を受けました。

防災をどれだけ意識しているか、シュミレーションするかがポイント。

また、空き時間ではAEDや応急手当の体験会も開催しました。

〈プログラム〉

1. 備蓄と非常持ち出しセットの違いとは？
2. 非常持ち出しセット「解体新書」
3. 100円均一ショップ(会場併設店舗)で自分だけのオリジナル持ち出しセットを作ろう。
(子供企画買い物に出かける・買い物理由を発表)
4. 我が家の防災ノートづくり(保護者企画)
避難生活(自宅・避難所)や不定期の防災家族会議の推奨(一家団欒)
5. AED・心肺蘇生法体験や身近な物で応急手当方法

ご協力

株式会社 日本ライフライン(AED)

株式会社 DIY STYEL(防災シート)

記 松本防災士(宇治市)



