



自分たちができる

+ 救命で

大切な人の命を守る

市民メディカルラリー 2018



市民メディカルラリーとは

医療資格を持たない市民がチームを組み、

仮定の災害現場において、一般市民ができる様々な

災害対処の技術を競い合う技能コンテストです。

参加チームが限られた時間内で、いかに迅速に的確な

活動ができるかを評価します。

一般市民ができる災害医療の基本を学び、

災害関連死を減らすことを目的とした日本で初めての

一般市民を対象としたメディカルラリーです。



競技参加チーム・

ボランティアスタッフ募集中!

詳しくは
FBやInstagramで
発信します。

◆申込締切日/競技者チーム:8月10日、ボランティアスタッフ:9月30日

◆お問い合わせ/申込先:奈良市消防局救急課 (TEL:0742-35-1190)

ホームページより様式をダウンロードし、申込アドレスへ送付してください。

申込アドレス:shimin-medicalrally@city.nara.lg.jp

奈良市消防局救急課

検索

救急課ホームページ:https://bit.ly/2rEmPNA



ロゴのモチーフになっている植物

「ナナカマド」は、かまどに7回入れても燃えないで残るほど硬いことから「ナナカマド」という名前になったと言われています。

夏に白く小さい花が咲き、実は秋に赤く熟します。

花言葉は「私はあなたを見守る」です。



11/18
(日)

会場

イオンモール
高の原

◆主 催:市民メディカルラリー実行委員会、奈良市

◆共 催:奈良市消防団、奈良市消防局、相楽中部消防組合消防本部

◆後 援:イオンモール高の原、奈良西ロータリークラブ、消防団員等公務災害補償等共済基金、DMAT事務局、DPAT事務局、奈良市医師会、奈良県、木津川市

◆協 力:セーブザチルドレンジャパン、奈良県ユニセフ協会、日本赤十字社奈良県支部、奈良市自主防災防犯協議会、奈良市女性防災クラブ連合会、奈良市保健所、ならドットFM、大塚製薬、住友生命、リスクウォッチ



市民メディカルラリー 2018 競技内容

競技ステージを 5station とし、
競技時間は各ステーション 10分とする。



station. トリアージ

災害時にトリアージを活用できるか模擬患者で体験。
トリアージとは、災害などで大勢のけが人が発生した時に、重症度を判定し、治療や搬送の優先度を決めること。



station. 避難所アセスメント

避難所がどのような状態か、被災者に聞き取り調査などをして、現状を評価する。



いざという時に

私たちができることを 学び、やってみよう!



station. こころのケア

被災者に寄り添い話を聞き、被災者に共感する。



station. ファーストエイド

人工呼吸や胸骨圧迫、止血法、
包帯など、最低限の応急手当
を行なう。



station. 深部静脈血栓症の対処

狭い避難所や車中泊などで長時間座りっぱなしなどの
状況下で引き起こる病気、深部静脈血栓症の対応。
後遺症を残さないために、早期の発見と適切な対応
で肺塞栓症や後遺症の予防につなげる。



消防団員
募集中!

