



## 企画・提案・指導しました！

### ～東山中学校 普通救命講習Ⅰ・防災体験講座～

受講者の皆さんには、楽しく応急手当・防災を学んでいただきました！  
これからも、1人でも多くの命を守るために、日々活動していきますっ！！



#### 広報情報

第1回 東山中学校 普通救命講習Ⅰ・防災体験講座(2019/12/17)

・京都新聞地方版(2020年1月14日)に掲載

第2回 東山中学校 普通救命講習Ⅰ・防災体験講座(2020/08/17)

・学校法人佛教教育学園 東山中学・高等学校ホームページに掲載

・京都市消防局ホームページに掲載

・特定非営利活動法人日本防災士会 京都府支部ホームページに掲載

### 皆さんも、救命講習を受講しませんか？

「そんなの面倒くさいわ」。そう感じる人も  
いらっしゃるでしょう。でも、**少しの経験で**

**救える命があるかもしれません。マジで。**

東山中学校 生徒会々長 大川 昂征  
防災士・応急手当普及員

救命講習に関するお問い合わせは、各消防署まで。  
防災の指導依頼は、日本防災士会 京都府支部まで。

指導・協力：

学校法人佛教教育学園 東山中学校、京都市消防局、特定非営利活動法人日本防災士会 京都府支部



特定非営利活動法人

日本防災士会

京都市AEDマップ



(出典:京都市消防局)

全国AEDマップ



(出典:財団全国AEDマップ)

このAEDマップを使えば、AED(自動体外式除細動器)の設置場所を素早く知ることができます。皆さんも、試しに一度使ってみてください!

東山中学校 普通救命講習 I・防災体験講座

具体的な内容



	第1回		第2回	
名称	普通救命講習 I	防災体験講座	普通救命講習 I	防災体験講座
内容	応急手当の重要性、主に成人を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法等	住民が実施する救助活動、搬送法、身近な物を用いた応急手当等	応急手当の重要性、主に成人を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法等	防災の重要性、防災の基礎知識、専門基礎課程(第2回はサバイバル、搬送法、初期消火、消火設備)、環境と防災等(希望者のみ、ロープワークも指導)
時間	180分	45分	180分	45分
指導	・大川昂征 ・京都市消防局(左京消防署消防課市民指導係、消防学校技術指導課救命講習係) ・左京消防団(応急救護分団)	・大川昂征 ・日本防災士会京都府支部	・大川昂征 (感染症対策の為、外部指導員はなし)	・大川昂征 (感染症対策の為、外部指導員はなし)
修了証	京都市消防局長及び講習指導担当者の連名で発行	講座指導担当者名で発行	京都市消防局長及び講習指導担当者の連名で発行	講座指導担当者名で発行
区分	総務省消防庁及び京都市消防局の要綱に基づく講習	講座指導担当者が定めた規定に基づく講座	総務省消防庁及び京都市消防局の要綱に基づく講習	講座指導担当者が定めた規定に基づく講座
備考	防災体験講座は、毎回内容を変更することにより、複数回受講者のスキルアップに努めている。			

日本は、災害大国です。我々は、日々発生する災害から大切な命を守り、生き抜いていかなければなりません。

災害から命を守るために、皆さんにできることはたくさんあります。皆さんも、少しずつ防災を進めていきましょう。



特定非営利活動法人

日本防災士会