#### **Social Distance**











# 令和2年度 東山中学校 普通教命講習 I

(新型コロナウイルス感染症対策版)

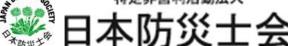
特定非営利活動法人日本防災士会 京都府支部 防災士·応急手当普及員 大川 昂征

(本部・支部中部チーム・京都府こども防災士養成プロジェクトチーム)

<u>指導·協力</u>

学校法人佛教教育学園 東山中学·高等学校(中学校生徒課) 京都市消防局(左京消防署消防課市民指導係) 特定非営利活動法人日本防災士会(京都府支部)

特定非営利活動法人





### 指導員紹介

### 企画·提案·統括指導 大川 昂征(

京都府最年少

東山中学校 3年C組·生徒会長

特定非営利活動法人日本防災士会京都府支部 防災士 (京都府こども防災士養成プロジェクトチーム 創設者) 総務省消防庁・京都市消防局 応急手当普及員・上級市民救命士

京都市最年少(恐らく京都府最年少)

### 指導員(12月26日) 北川 千翔

京都府最年少

東山中学校 3年C組·吹奏楽部

特定非営利活動法人日本防災士会京都府支部 防災員(取得予定) 総務省消防庁・京都市消防局 応急手当普及員(取得予定)・普通市民救命士

### 第1回 防災体験講座指導員 三嶋 慶斗

東山中学・高等学校 卒業生・元社会科学研究部長 (徳島大学1年生・突っ張り棒大作戦 リーダー)

特定非営利活動法人日本防災士会京都府支部 防災士 総務省消防庁・京都市消防局 普通市民救命士

大川に続き **京都府で2番目に** 年少

### 統括指導者紹介

### 企画·提案·統括指導 大川 昂征

時期	内容	備考
小学生の頃	少しずつ命の大切さを感じる	
	→中学生になったら救命講習を受講することを決意する。(救	
	命講習は原則中学生以上しか受講できない。)	
	→小学生のうちに受けられる講習を受講する。	
	(ex.日本赤十字社の職業体験イベント・応急手当 WEB 講習等)	
	テレビのニュース番組で、大阪府在住の全国最年少防災士がい	1
	ることを知る。	
中学1年生の頃	京都市上京消防署で上級救命講習(8時間)を受講する。	4月28日修了
(2018年度)	自由研究「電気や燃料を使わず、ヘリコプターを飛ばそう!」	
	校内金賞受賞	
	→本校オープンキャンパス、本校 YouTube チャンネル、東山	
	祭で紹介・展示される。雪印メグミルクホームページに掲載さ	
	れる。	
中学2年生の頃	京都市市民防災センターで応急手当普及員本講習(8 時間×3	4月5日認定
(2019年度)	日間=24時間)を受講し、応急手当普及員になる(京都市最年	
	少。恐らく京都府最年少。)。	
	東山中学・高等学校に普通教命講習 I (180 分間)と防災体験講	4月5日
	座(30 分間)の実施を提案する。	
	京都市内の小学校や幼稚園等に、普通救命講習Ⅰ、Ⅲ(各 180	4月10日頃まで
	分間)や救命入門コース(90分間若しくは45分間)の実施を提案	K
	する。	
	東山祭で防災に関するブースを設営することを提案する。	4月16日頃
	上記3項目の提案に際し、各管轄消防署消防課市民指導係に相	
	談しに行く。	
	本校全学級に「熱中症対策マニュアル」を作成・配布する。	
	自由研究「災害支援を実施する為の装置及び資器材についての	
	研究」 校内金賞受賞	
	→東山祭で展示される。	
	株式会社防災士研修センターで防災士養成研修講座(8 時間×2	8月26日認証
	日間=16時間)と防災士資格取得試験、防災士教本による事前	
	学習を経て、防災士になる。	
	一般社団法人草野派糸東流拳法空手道会に、2020年度サマー	8月末日頃
	スクール(宿泊行事)で防災学習を実施することを提案する。	4
	日本防災士会京都府支部に入会・所属し、支部構成員(正会員)	9月3日
	になる。	
	特定非営利活動法人日本防災士会(本部)に入会・所属し、正会	9月14日
	員(社員)になる。	

	<b>T</b>	
東山中学・高等学校に「2020年度以降に実施する避難訓練の実	10月	۱١
施要領の改定に関する提案」を提出する。		
イオンモール京都桂川で開催された「キッズ本格お仕事体験~	11月4日	
防犯・防災編~」で、日本防災士会京都府支部といて救出体験・	京都光華女子大	
ロープワーク等の指導を行う。	学 FAST 共同出	
41 - 31/1/4	展	
京都市伏見消防署で上級救命再講習(8 時間)を受講する。	11月9日修了	
京都光華女子大学あかね祭で、日本防災士会京都府支部として	11月16日	
応急手当・ロープワーク等の指導を行う。	京都光華女子大	
7	学 FAST 共同出	
MY ZAS =	展	
東山中学校 第1回普通教命講習1・防災体験講座を開催・指	12月17日	
導する(申込約 25 名)。	指導補助:京都市	
	左京消防署·京	
	都市消防学校·	
	京都市左京消防	
	団·日本防災士	
	会京都府支部	
上記講習・講座の開催について、京都新聞地方版に掲載される。	1月14日	
東山中学・高等学校に「第2回 東山中学・高等学校 普通牧命講	1月	
習・防災体験講座の実施に関する提案」を提出する。		
日本防災士会京都府支部に「日本防災士会京都府支部における	3月	
防災及び応急手当の普及啓発活動に関する提案(第1号)」を提		
出する。		
日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成プロジェ	3月	
クトチーム」を創設する。		
日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成講座開設	4月	
企画書」を提出する。		
日本防災士会京都府支部のオンライン会議に出席する。	6月	
本校全学級に「永久保存版熱中症対策マニュアル」及び「熱中		į.
症・感染症対策マニュアル+α」を作成・配布する。		P
京都市右京区北梅津学区自主防災訓練を日本防災士会京都府	6月21日	
支部として視察する。	感染症対策をテ	7
	ーマとした訓練	١
上記訓練の活動報告を、日本防災士会京都府支部ホームページ	6月26日	
に掲載する。		

日本防災士会京都府支部に「日本防災士会京都府支部 京都府	7月
こども防災士養成講座に関する実施要綱(案)」を提出する。	
東山中学校 第2回普通教命講習 I・防災体験講座の開催許可	7月22日
を受け、京都市左京消防署消防課市民指導係に相談しに行く。	
京都市北消防署で上級救命再講習(8時間)を、友人と一緒に受	8月22日
講する(友人は、東山中学校 第1回普通教命講習Ⅰ修了者。	
通学途中に頭部外傷の傷病者に応急手当を施せず、「もし大川	
のような知識と技術があれば、救えたかもしれない。」と考え	
て、上級救命講習と応急手当普及員講習の受講を決意した。)。	

掲出しておくので、 知りたい人は見て みてくださいw

絶対音感(固定ト型)、相対音感(移動 ド型)もつてます!

WW

## 指導員紹介



東山中学·高等学校

BASIC FIRST AID TRAINING [ - DISASTER PREVENTION CLASS

第2回 東山中学校 普通救命講習 I·防災体験講座

目の前で失われかけている大切な命を、あなたは救えますか。

「講習とか講座とか、受けるの面倒さいよね~」

でも、その少しの経験で、救える命があるかもしれません。マジで、

指導員は、時に涙を流して命の大切さを実感してきた専門資格を持つ生徒達です。



全国 排版 投版报道 医山中学技术协会 大川 易征

特定非言判活動法人日本防災士衆京都府交部 防災士 京都府ことも防災土美成プロジェクトチーム 銅数者 総務省消防庁・京都市消防局 応急率当普及員・上級市民教命士

時年は、当時東山高等学校:年生で社会科学研究専長の三嶋 慶子 防災主が、防災体験は整定の作為を手続って下さりました。

今年は、東山中学校:年生で第:四 東山中学校普遍技術構造 / 受練者の 北川 干海 市民技術主が、新たに複数の資格を収得して推導を学校って下を る子定です。

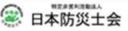
後の専門分野は、応急手 当・災害教験・防災教育で す。要計的50時間の教養 制械受講経験や、様々な イベント等での指導経験か ら、より分かりやすく楽しい 書替、養産を実施します。



北川市民教命士には、1年生の防 災に関する自由研究の時からお世 話になっていますっ?[本校 YouTubeチャンネルをチェック:]

昨年の普通教命書習[・防 災体助課度については、京 都新開地方版[2020年1月14 日]に掲載されました!





ちなみに、この意味は...()



まぁ、楽しく学び ましょう!!

### 本日の流れ

### 普通救命講習 I (13時30分~16時30分)

・応急手当の重要性等(座学)

•休憩

・主に成人を対象とした心肺蘇生法・AED

・その他の応急手当(気道異物除去・止血法)

・シナリオトレーニング(効果確認テスト)

•消毒•修了証交付•事務連絡等

13時30分~14時30分(60分間)

14時30分~14時40分(10分間)

14時40分~16時00分(80分間)

16時00分~16時15分(15分間)

16時15分~16時25分(10分間)

16時25分~16時30分(5分間)

※宿題!救命講習テキスト、可能なら1回最後まで読んでみてください! また、家に帰ったら家族や友人に、習った内容を説明してみてください!

> どんどん質問してくださいね! そして、楽しく学びましょう!

応急手当に関する知識・技能に関しては、絶対的な自信を持っています(自画自賛w)。なので、私が答えられなさそうな難しい質問を駆使して、私を倒してみてください!いざ、勝負だ!!



### 応急手当の重要性

突然ですが...



2019年、京都市消防局の救急出動件数は?

A. 約900件

B. 約9000件

C. 約90000件

正解	な
----	---

京都市内で、1日 平均約250件出動 救急出動、50件に1件が 心停止(CPA)

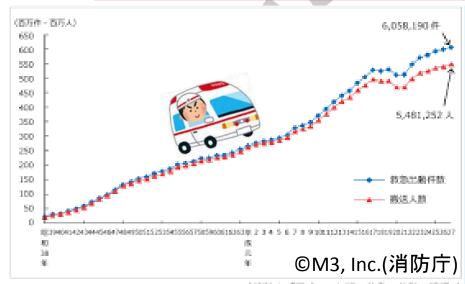
			全国		京都市
2016年	全国の年間火		約621万	5件	84638件
2017年	約4万亿	<del>+</del>	△約634万	7件	86528件
2018年		י ויין	約661万	5件	90420件
2019年		(2021年	1月発表予	定)	90469件

▲救急出動件数表(総務省消防庁・京都市消防局統計より)

☆119番通報から救急車到着まで(平均・概数)☆ 全国:8分40秒 <u>京都市:6分50秒</u> 手遅れ! 発症 脳死が進行(発症後3分~5分 完全に脳死 空白の時間を埋めましょう! 119番 救急隊 脳死のタイムリミット

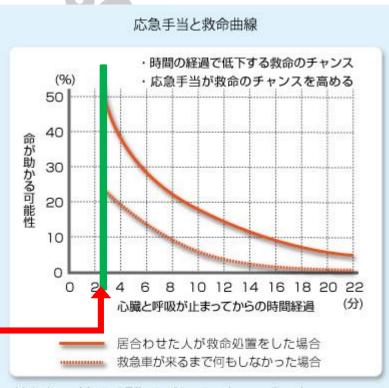
#### 本日、主に学習するのは心停止に対する応急手当(心肺蘇生法)。

テキスト要約(バイスタンダー)が応急手当をしたら、救命率が2倍以上になる。 (以下、テキストより51用)<u>そばにいるあなたが1秒でも早く、周囲の人たちと協力し、勇気を持って自分にできることを行動に移してください。</u>



(消防庁「甲戌 28 年版 救急・救助の境況」)

### 発症後3分以内に応急手当を開始するべき



Holmberg M et al.Effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden Resuscitation

47:59-70,200. より、一部改変して引用

©Cabinet Office Government of Japan(消防庁)

### 用語CHECK

応急手当: 突然のけがや病気に対して、バイスタンダーができる手当

心停止:血液を送り出すポンプとしての役割を心臓が果たせなくなった状況 →心停止≠心臓停止。心停止の8割は心室細動(VF: Ventricular Fibrillation)という、心臓が痙攣(けいれん)している状態である。→血液が全身に送れない。

バイスタンダー: その場に居合わせた人

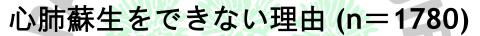
専門用語覚えておいた ら、医療ドラマとかをもっ と楽しめるかもw

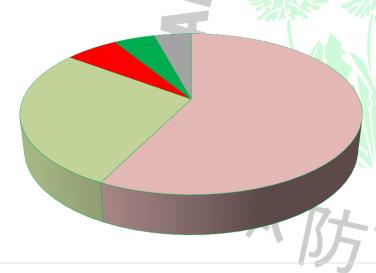
他に、分からない用語はあ りますか?あったら言って くださいね!!

## 応急手当(心肺蘇生法)の不実施

#### 実は...

心停止傷病者の2人に1人は、心肺蘇生法が実施されていないというデータが…。さらに、AEDが使用されたケースは全体のわずか3.7%のみ。 それは、なぜか。





- □やり方が分からない(57.4%)
- ■救急隊を待った方がいい(27.4%)
- ■責任を問われたくない(6.0%)
- ■口を付けることに抵抗がある(4.6%)
- ■その他・分からない・無回答(4.2%)

▲心肺蘇生をできない理由(日本放送協会調査)

## ①感染防止

傷病者の血液や吐物、体液等に触れると、バイスタンダーが<mark>感染症</mark>を発症する危険性がある(可能性は低いが、注意は必要。)。

→人工呼吸用器材(一方向弁付き感染防止用シート・人工呼吸用マスク)やビニル手袋、ビニル(レジ)袋を用いることで、接触を防ぐ。万が一、傷病者の血液や吐物、体液等に触れてしまった場合は、水道水と石鹸で十分に洗い、必要に応じて洗顔やうがいを行う。



©札幌市防災協会 ©日本スリービー・サイエンティフィック株式会社 ©不明(特定不可) ©岸和田 消防署

## ①+α 感染防止(新型コロナウイルスVer.)



### ②応急手当の実施による法的責任

### 民法第698条「緊急事務管理」

管理者は、本人の身体、名誉又は財産に対する急迫の危害を免れさせるために事務管理をしたときは、悪意又は重大な過失があるのでなければ、これによって生じた損害を賠償する責任を負わない。

→悪意又は重大な過失がない限り、その責任を問われることはないと考えられる。

#### 刑法第37条「緊急避難」

- 1.自己又は他人の生命、身体、自由又は財産に対する現在の危難を避ける ため、やむを得ずにした行為は、これによって生じた害が避けようとした害の 程度を超えなかった場合に限り、罰しない。ただし、その程度を超えた行為は、 情状により、その刑を減軽し、又は免除することができる。
- 2.前項の規定は、業務上特別の義務がある者には、適用しない。

#### 「違法性阻却事由」

通常は法律上違法とされる行為について、その違法性を否定する事由をいう。 緊急避難は、違法性阻却事由のひとつ。

→ 免責

→<u>救助者(バイスタンダー)が善意に基づき、注意義務を尽くして心肺蘇生を実施した場合、民事上、刑事上の責任を問われることはないと考えられている。</u> (日本には応急手当に関する専用の法律がない為、既存の法律の解釈)

### 応急手当の目的

応急手当の目的

- ①救命
- ②苦痛の軽減
  - ③悪化防止

<u>心肺蘇生法の最終目標</u> 傷病者の社会復帰

## 救命の連鎖

救命の連鎖とは...

急変した傷病者を救命し、元の生活が送れるようになる(社会復帰する)ため に必要な一連の行動。



4



心停止の予防

心停止の早期認識と 119番通報

次救命処置

二次救命処置と 心拍再開後の集中治療

具体的に⇒

## ①心停止の予防



病名

心疾患(心臓血管疾患)

脳卒中(脳血管疾患)(1个)

日本人の死因

悪性新生物(がん)

老衰(1个)

肺炎(2↓)

心停止の予防とは...

突然死の可能性のある病気や事故を未然に防ぐこと。心肺蘇生法も大切だ

順位

3

5

が、未然に防ぐことが何よりも重要。

心停止の6割に前駆症状あり(心原性·n=1042)

#### 突然死の主な原因

子供:怪我や溺水、窒息等の不慮の事故

→事故を防止することが心停止の予防になる。

大人:急性心筋梗塞や脳卒中等の生活習慣病	▲厚生党

▲厚生労働省「人口動態調査」より

→<u>初期症状(前駆症状)に早く気付き、心停止に至る前に**直ちに**医療機関で</u> の治療を開始することが心停止の予防になる(救急車を呼ぶ)。

> (上級救命講習・応急手当普及員講習の筆記効果測定対策) ※救命の連鎖において、<u>心停止の予防は生活習慣病の予防ではない</u>。

具体的に⇒

熱中症、入浴中の溺水事故、運動中の突然死、高齢者の窒息等の予防も大切!!

#### 子供の心停止の予防(具体例)

#### 死亡交通事故の主な原因

#### ①交通事故予防

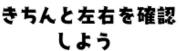
- 左右の確認(右、左、右の順)
- ・ヘルメット(保護帽・保安帽)の着用
- ・安全運転(交通ルールの遵守)
- ・シートベルト・チャイルドシート・ジュニアシートの着用

<u>全席</u>着用義務 (緊急車両・妊婦等の例外を除く) 6歳未満and<u>140cm未満</u>に着用義務 (タクシー・緊急時等の例外を除く)

©トレンドキャッチ

他にも、自分で考えて

実施してみましょう。









#### 小型船舶乗船者は 着用義務

### ②溺水事故予防

- ・ライフジャケットの着用(浮き輪はNG)
- ・生物への注意・対策
- 大人による監視(複数名)

胴衣の分類	作業用救命衣 (小型船舶用救命胴衣兼用)	作業用救命衣 (小型船舶用救命胴衣兼用)	作業用教命衣 (小型船舶用教命胴衣兼用)	作業用教命衣 (小型船舶用教命胴衣兼用)	作業用救命衣(膨脹式)	小型船舶用浮力補助具
型式名	NS-ウクンダ ABO型	FW-3	WP-2	TJW-5RN	∼JUhn	TK-8120型
浮力の区分	気体密封式	大型固	膨脹式	膨脹式	膨脹式	膨脹式
形状	チョッキ式	チョッキ式	腰卷式	首かけ式	腰卷式	首かけ式
製品質量	約635g(フリーサイズ)	₽7590g	¥9600g	630g	\$7690g	\$5400g
	気体密封式浮力体を100% 使用し、フロントフラップを標 準装備したことで、作業性・ 着用性・柔軟性に加え安全 性も向上した製品。	作業性と安全性を両立した高 機能プロモデル。	着心地を追及した超コンパク トモデル。	作業の邪魔にならない安定し た装着感	外装布(カバー)に確認用窓 を設置し新型カル装置、イン ジケーター付きボンベの採用 で使用の可否が一目で確認 出来る。	心地を大幅改良し快適性が
写真			Te de la constant de			A
メーカー	日本船具株式会社	東洋物産株式会社	藤倉航装株式会社	アール・エフ・ディー・ジャバン株式会社	日本救命器具株式会社	高階救命具株式会社

©Marvelous Act(仮)



But... But!

©123RF Limited





©第八管区海上保安本部

#### 窒息事故の例

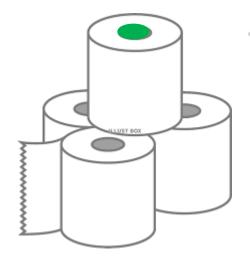
- ①ポテチ&掃除機
- ②学校給食のプラム
  - ③弟•智也

#### ③その他の事故予防等

- 危険な場所に近寄らない
- ・異物による窒息事故防止

(トイレットペーパーの芯を通るものは3歳児の口に入る) (赤ちゃんの気管の内径は1cm以下)←小指の付け根の太さ

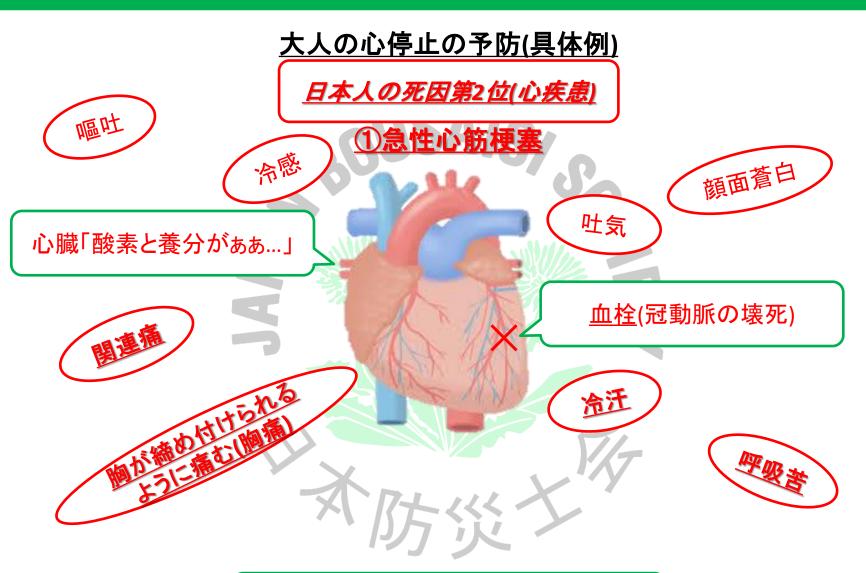
- ・体調チェック(特に野外活動では注意)
- ・子供の転落防止(安全柵の設置) (窓の前やベランダに、足場となりうる物を置かない)











アメリカ合衆国では、年間約150万人が発症し、約50万人が死亡している。

#### 日本人の死因第3位(脳卒中)

片麻痺、呂律障害、

視覚障害、意識障害

顔が歪む可能性あり!!

<u>脳梗塞</u>

(脳血管の詰まり)

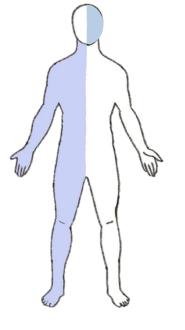
(脳血管の破れ)

(脳動脈瘤の破裂で、脳の表面に血液が...)



©一般財団法人 富士脳障害研究所附属病院

頭痛、嘔吐、 意識障害



©重次法律事務所

再出血の可能性あり!!

#### 一過性(脳)虚血発作(TIA: Transit Ischemic Attack)

<u>脳梗塞の症状が一度出現するが、2~15分程で症状が自然に消滅する</u>という、脳梗塞の初期症状(前駆症状)。脳梗塞傷病者の約半数は、発症前48時間以内にTIAを起こす。



### ③入浴中の溺水事故予防

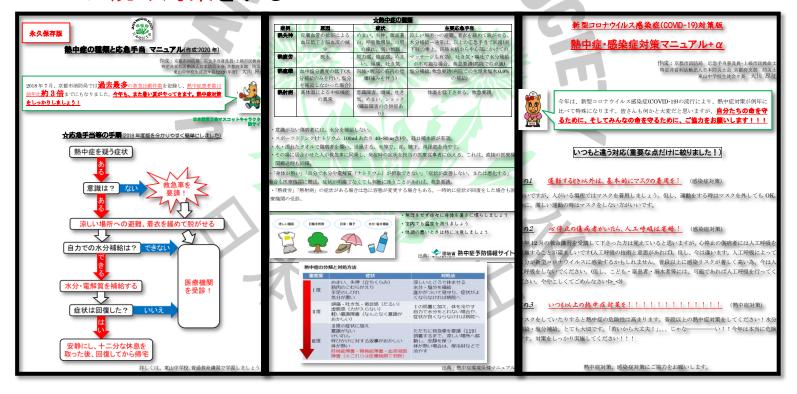
- 高齢者・心臓病の 既往歴がある人 は特に注意
- 入浴前の飲酒や降圧剤の服用を控える
- 家族間で声掛けをする
- ・ヒートショックを防ぐ(浴室・脱衣所を予め暖めておく等)
- ・熱いお湯(40度以上)への入浴や長時間の入浴を避ける
- 入浴前や入浴中に小まめに水分補給をする

若者でも結構起こる!!

年間約19000人がヒートショックで死亡する →交通事故死の約5倍

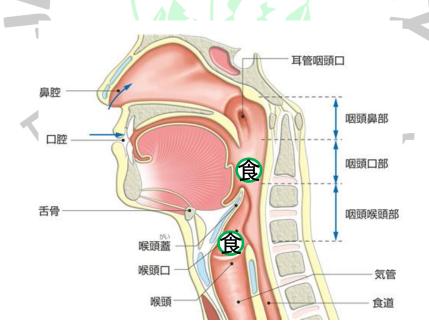
### 4屋外、屋内での熱中症予防

- こまめに<u>塩分・水分補給</u>をする
- ・日焼け対策をする



### ⑤窒息事故予防

- ・(餅は)小さく切って食べる
- ・一度にたくさんロに入れない
- よく噛んで食べる
- ・窒息しやすい食べ物を制限する
- 歩いたり寝転がったりしながら食べない



©QLife, Inc.

### ⑥転倒予防

- 手すりやスロープを付ける・使う
- ・床に滑りやすい物を置かない
- ・足元を明るく照らす





⑦急性アルコール中毒予防

飲酒関連の事例 ①アル中→救急車 ②麦茶IKKI

- 一気飲みはしない
- ・飲酒の強要はしない
- ・飲むペースはゆっくりと

お酒が回ると、急 性心筋梗塞の前駆 症状に気付かなく なる時がある!!



飲酒は20歳 から!!

NO UNDER AGE DRINKING! 20歳未満の飲酒、イッキ飲み厳禁

生徒のみなさん、大人なって も、アルコールの恐ろしさを 忘れないでください!

©Pernod Ricard Japan



(テキストP.6~・救命の連鎖③)



(テキストP.13~・救命の連鎖③)

### AED(自動体外式除細動器)とは

自動体外式除細動器(AED: Automated External Defibrillator)



「AEDは誰でも使えるモノ」
「AEDの中には、小さなお医者さんがいて、なにをすべきか音声で指示を出してくれます」
By.東京都支部 井上防災士











































### 電気ショックが有効な心電図波形

<u>上:心室細動(VF:Ventricular Fibrillation)</u>

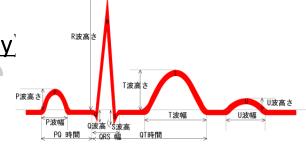
下:無脈性心室頻拍(pulseless VT:pulseless Ventricular Tachycardia)



### 電気ショックが無効な心電図波形

上:心静止(通称「エイシス」·Asystole)

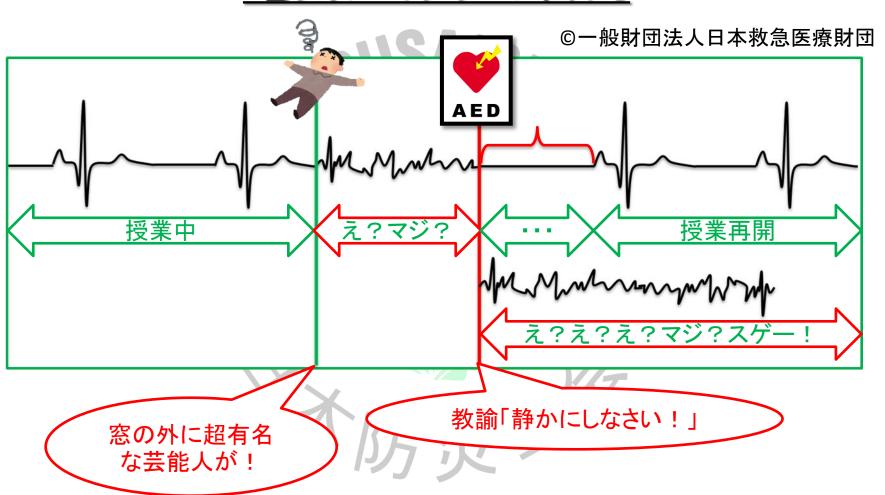
下:無脈性電気活動(PEA: Pulseless Electrical Activity)



©Cardiac Nursing Educational Society



### 電気ショックの目的





# 気道異物除去(実技)

(テキストP.17~・その他の応急手当)





(テキストP.20~・効果確認テスト)



# その他の講習等

京都市消防局及びその他全国の各消防本部で実施されている救命講習

- 「① 救命入門コース (45分間)
- ② 救命入門コース (90分間)
- 3 e-ラーニング講習 (60分間)
  - ④ 普通救命講習 I (180分間)
  - ⑤ 普通救命講習Ⅱ (240分間)
  - ⑥ 普通救命講習Ⅲ (180分間)
  - ⑦ 上級救命講習 (480分間)
    - ⑧ 応急手当普及員講習 I (1440分間)
    - ⑨ 応急手当普及員再講習 (240分間)

# ご参加・ご清聴、ありがとうございました。



日本防災士会京都府支部 中学生 防災士·応急手当普及員 大川昂征

#### **Social Distance**











# 

特定非営利活動法人日本防災士会 京都府支部 防災士・応急手当普及員 大川 昂征

(本部・支部中部チーム・京都府こども防災士養成プロジェクトチーム)

<u>指導·協力</u>

学校法人佛教教育学園東山中学·高等学校(中学校生徒課)京都市消防局(左京消防署消防課市民指導係)特定非営利活動法人日本防災士会(京都府支部)

特定非営利活動法人







#### 企画·提案·統括指導 大川 昂征

京都府最年少

東山中学校 3年C組·生徒会長

特定非営利活動法人日本防災士会京都府支部 (京都府こども防災士養成プロジェクトチーム 創設者)

総務省消防庁・京都市消防局 応急手当普及員・上級市民救命士

京都市最年少 (恐らく京都府最年少)

#### 指導員(12月26日) 北川 千翔

京都府最年少

東山中学校 3年C組·吹奏楽部

特定非営利活動法人日本防災士会京都府支部 防災員(取得予定) 総務省消防庁・京都市消防局 応急手当普及員(取得予定)・普通市民救命士

#### 第1回 防災体験講座指導員 三嶋 慶斗

東山中学・高等学校 卒業生・元社会科学研究部長 (徳島大学1年生・突っ張り棒大作戦 リーダー)

特定非営利活動法人日本防災士会京都府支部 総務省消防庁・京都市消防局 普通市民救命士

大川に続き 京都府で2番目に 年少

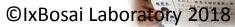


## 統括指導者紹介

#### 企画·提案·統括指導 大川 昂征

		,
時期	内容	備考
小学生の頃	少しずつ命の大切さを感じる	
	→中学生になったら救命講習を受講することを決意する。(救	
	命講習は原則中学生以上しか受講できない。)	
	→小学生のうちに受けられる講習を受講する。	
	(ex.日本赤十字社の職業体験イベント・応急手当 WEB 講習等)	
	テレビのニュース番組で、大阪府在住の全国最年少防災士がい	7
	ることを知る。	
中学1年生の頃	京都市上京消防署で上級牧命講習(8 時間)を受講する。	4月28日修了
(2018年度)	自由研究「電気や燃料を使わず、ヘリコプターを飛ばそう!」	
	校内金賞受賞	
	→本校オープンキャンパス、本校 YouTube チャンネル、東山	
	祭で紹介・展示される。 雪印メグミルクホームページに掲載さ	
	れる。	
中学2年生の頃	京都市市民防災センターで応急手当普及員本講習(8 時間×3	4月5日認定
(2019年度)	日間=24 時間)を受講し、応急手当普及員になる(京都市最年	
	少。恐らく京都府最年少。)。	
	東山中学・高等学校に普通教命講習 I (180 分間)と防災体験講	4月5日
	座(30 分間)の実施を提案する。	
	京都市内の小学校や幼稚園等に、普通牧命講習Ⅰ、Ⅲ(各 180	4月10日頃まで
	分間)や救命入門コース(90分間若しくは45分間)の実施を提案	K
	する。	
	東山祭で防災に関するブースを設営することを提案する。	4月16日頃
	上記3項目の提案に際し、各管轄消防署消防課市民指導係に相	
	談しに行く。	
	本校全学級に「熱中症対策マニュアル」を作成・配布する。	
	自由研究「災害支援を実施する為の装置及び資器材についての	
	研究」 校内金賞受賞	
	→東山祭で展示される。	
	株式会社防災士研修センターで防災士養成研修講座(8 時間×2	8月26日認証
	日間=16時間)と防災士資格取得試験、防災士教本による事前	
	学習を経て、防災士になる。	
	一般社団法人草野派糸東流拳法空手道会に、2020年度サマー	8月末日頃
	スクール(宿泊行事)で防災学習を実施することを提案する。	
	日本防災士会京都府支部に入会・所属し、支部構成員(正会員)	9月3日
	になる。	
	特定非営利活動法人日本防災士会(本部)に入会・所属し、正会	9月14日
	員(社員)になる。	

東山中学・高等学校に「2020年度以降に実施する避難訓練の実 10 月 相要類の必定に関する程案」を提出する。		
イオンモール京都性川で開催された「キッズ本格お仕事体験〜 防災 11月4日	東山中学・高等学校に「2020年度以降に実施する避難訓練の実	10月
防災・防災編~」で、日本防災土会京都府支部といて牧出体験・ 学 PAST 共同出展 京都市保見酒防署で上級放金再誘着(6 時間)を受講する。 京都光華女子大学あかれ祭で、日本防災土会京都府支部として 京都光華女子大学をかれ祭で、日本防災土会京都府支部として 京都、生華女子大学をかれ祭で、日本防災土会京都府支部として 京都、生華女子大学を各名力。 東山中学校 第1回普通教命講習1・防災体験講座を開催指 減する(申込約 25 名)。 上記講習・講座の開催について、京都新聞地方版に掲載される。 1月 14 日 東山中学・高等学校に「第2回 東山中学・高等学校 普通教命講 習 ・防災な行業を対して、「本部所及土会京都府支部における 防災及反流を手当の普及啓発活動に関する提案(第1号)」を提 出する。 日本防災土会京都府支部に「日本防災土会京都府支部に対ける 防災及反流を手当の普及啓発活動に関する提案(第1号)」を提 出する。 日本防災土会京都府支部に「京都府こども防災土養成溝座開設 4月 日本防災土会京都府支部に「京都府こども防災土養成溝座開設 4月 全画書」を提出する。 日本防災土会京都府支部に「京都府こども防災土養成溝座開設 4月 全画書」を提出する。 日本防災土会京都府支部に「京都府こども防災土養成溝座開設 4月 全画書」を提出する。 日本防災土会京都府支部に「京都府工ども防災土養成溝座開設 4月 全画書、を提出する。 日本防災土会京都府支部に「京都府工ども防災土養成溝座開設 4月 全画書、を提出する。 日本防災土会京都府支部に「京都府工ども防災土養成溝座開設 第2年に「永久保存版熱中庭対策マニュアル」及び「熱中 底・感染症対策マニュアル+α」を作成・配布する。 本校全等級に「永久保存版熱中庭対策マニュアル」及び「熱中 底・感染症対策・マニュアル+α」を作成・配布する。 本校全等級に「永久保存版料中庭対策マニュアル」及び「熱中 底・感染症対策・マニュアル+α」を作成・配布する。 本校全等級に「永久保存版料中庭対策マニュアル」及び「熱中 成・感染症対策・マニュアル・スページ 6月 21 日 郷、城が策をデーマとした訓練・をデーマとした訓練・をデーマとした訓練・をデーマとした訓練・第2年	施要領の改定に関する提案」を提出する。	
ローブワーク等の指導を行う。	イオンモール京都桂川で開催された「キッズ本格お仕事体験~	11月4日
原都市伏見清防署で上級教命再辦習(8時間)を受謝する。 11月9日修了 京都光能女子大学あかれ祭で、日本防災土会京都府支部として 11月16日 京都光能女子大学あかれ祭で、日本防災土会京都府支部として 京都光能女子大学のかれ祭で、日本防災土会京都府支部として 東山中学校 第1回普通教命講習1・防災体験講座を開催・指 2月17日 指導補助・京都市左京浦防署・京都市左京浦防署・京都市在京河市防団・日本防災土会京都府支部に日本防災土会京都所支部に関する提生しを提出する。 日本防災土会京都府支部に日本防災土会京都所支部における 日本防災上会京都府支部に日本防災土会京都所支部における 日本防災上会京都所支部に「京都府こども防災土養成でロジェ カトチーム」を創設する。 日本防災土会京都府支部に「京都府こども防災土養政が回ジェ 出本防災土会京都所支部に「京都府こども防災土養政が回ジェ 出本防災土会京都所支部に「京都府こども防災土養政が回ジェ 出本防災土会京都所支部に「京都府こども防災土養政・に対 出する。 日本防災土会京都所支部に「京都府こども防災土養政が回ジェ エアルー及び「熱中症状態性のオンライン会議に出所する。 日本防災土会京都府支部のオンライン会議に出所する。 日本防災土会京都府支部のオンライン会議に出所する。 「京都市右京区北韓中半区自主防災訓練を日本防災土会京都府支部のオンライン会議に出所する。 「京都市右京区北韓中半区自主防災訓練を日本防災土会京都府支部と「大阪計算ない」を作成・配布する。 「京都市右京区北韓中半区自主防災訓練を日本防災土会京都府支部と「大阪訓練を日本防災土会京都府支部と「大阪訓練を日本防災土会京都府支部・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・	防犯・防災編~」で、日本防災士会京都府支部といて救出体験・	京都光華女子大
京都市伏見浦防署で上級故命再課習(8時間)を受講する。     京都光整女子大学あかね祭で、日本防災土会京都府支部として 応急手当・ローブワーク等の指導を行う。     京都光整女子大学を大学を大学を大学を大学を大学を大学を大学を大学を大学を大学をAST 共同出     関東山中学校 第1回普通教命講習1・防災体験講座を開催・指     選申 1 を(申込約 25 名)。     北京都市 2 に 東山中学、高等学校 普通教命講習 1・財政体験講座を開催・指     北京都市 2 に 東北市学・高等学校 普通教命講 1月 14 日 市場 1月 14 日 市場 1月 1日 日本防災土会京都府支部に関する提案(第1号)」を提出する。     日本防災土会京都府支部に「京都府」とも防災土養成溝区開設 4 月 1日 本防災土会京都府支部に「京都府」とも防災土養成溝隍開設 4 月 1日	ロープワーク等の指導を行う。	学 FAST 共同出
原都光確女子大学あかれ祭で、日本防災土会京都府支部として 京都光確女子大学をPAST 共同出 原 東山中学校 第 1 回普通教命講習 1 ・ 防災体験講座を関係 指 程 2 月 17 日 指導 4 市 5 (申 込約 25 名)。		展
応急手当・ロープワーク等の指導を行う。	京都市伏見消防署で上級救命再講習(8 時間)を受講する。	11月9日修了
専工中学校 第1回普通教命講習1・防災体験講座を開催:指 12月17日 排する(申込約 25 名)。	京都光華女子大学あかね祭で、日本防災士会京都府支部として	11月16日
展 東山中学校 第1回普通較命講習1・防災体験講應を開催・指 12月17日 指導 47 5(申込約 25 名).	応急手当・ロープワーク等の指導を行う。	京都光華女子大
東山中学校 第1回普連教命講習1・防災体験講座を関係 指 指維維助京都市 左京浦防学校 新市市防災士 疾都市左京浦防 団・日本防災士 大部市方等 東山中学・高等学校に第2回 東山中学・高等学校 普通教命講 1月14日 東山中学・高等学校に第2回 東山中学・高等学校 普通教命講 1月2日本防災士会京都府支部に関する提出する。 日本防災士会京都府支部に関する提出する。 日本防災士会京都府支部に同本防災土会京都府支部に対する 防災及び定急手当の普及啓発活動に関する提案(第1号)」を提出する。 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災土養成溝座開設 出する。 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災土養成溝座開設 4月 全画書」を提出する。 日本防災士会京都府支部に「京都府」ども防災土養成溝座開設 4月 全画書」を提出する。 日本防災士会京都府支部のオンライン会議に出席する。 本校全金線に「永久保存板熱中庭対策マニュアル」及び「熱中 症・感染症対策マニュアルキュ」を作成・配布する。 京都市右京区北韓中空収自主防災訓練を日本防災土会京都府 証。を保証対策マニュアルキュ」を作成・配布する。 京都市右京区北韓中空収自主防災訓練を日本防災土会京都の大部大部本 定・歴史に「永久保存板熱中庭対策マニュアルト」及び「熱中 症・感染症対策マニュアルキュ」を作成・配布する。 日本防災士会京都府支部のオンライン会議に出席する。 本校全会線に「永久保存板熱中室対策マニュアルトム」と作成・配布する。 日 1日 「 2日 日 「 2日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日		学 FAST 共同出
選する(申込約 25 名). 指導補助:家都市 左京浦町等 京都市部房中校・ 京都市在京市防野校・ 京都市を京市防 団・日本防災土 会系 都所支部 日・日本防災土 会系 都所支部に「日本防災土会京都所支部に「日本防災土会京都所支部に「日本防災土会京都所支部に「日本防災土会京都所支部に「日本防災土会京都所支部に「京都市」とも防災土養成済における 日本防災土会京都所支部に「京都市」とも防災土養成済度開設 4月 クトチーム」を創設する。 日本防災土会京都所支部に「京都府」とも防災土養成済度開設 4月 全面書」を提出する。 6月 日本防災土会京都所支部に「京都府」とも防災土養成済度開設 4月 全面書」を提出する。 6月 日本防災土会京都所支部のオンライン会議に出席する。 本校全会察に「永久保存版熱中庭対策マニュアル」及び「熱中庭・ 企業を経営対策マニュアルー」を中成・配布する。 6月 21日 歴・ 京都市有京区北静津半区自主防災訓練を日本防災土会京都所 5月 21日 歴・ 京都市有京区北静津半区自主防災訓練を日本防災土会京都市 50 日・21日 歴・ 京都市有京区北静津半区自主防災訓練を日本防災土会京都市大部・大会・ 6月 21日 歴・ 5日 21日 21日 21日 21日 21日 21日 21日 21日 21日 21		展
左京浦防著・京都市浦防学校・京都市在京浦防 田・市店湾市 田・市店湾市 田・市店湾市 田・市店湾市 田・市店湾市 田・市場 田・市 一 田・市 次生会 京都村支部	東山中学校 第1回普通教命講習 I・防災体験講座を開催・指	12月17日
福市清防学校、東席市在京南防 団・日本防災土 東山中学・高等学校 普通教命講 1月 14 日 東山中学・高等学校 普通教命講 1月 18 日本防災土 会産都庁支部 1月 1日 18 日本防災土 会産都庁支部に関する提案・を提出する。 1月 14 日 東山中学・高等学校 普通教命講 1月 18 日本防災土会産都庁支部に関する提案(第 1 号)」を提出する。 日本防災土会産都庁支部に「京都府こども防災土養成プロジェ 3 月 クトチーム」を創設する。 日本防災土会産都府支部に「京都府こども防災土養成溝隍開設 4 月 全面書 を提出する。 日本防災土会産都府支部に「京都府こども防災土養成溝隍開設 4 月 在 18 日本防災土会産都府支部のオンライン会議に出席する。 6 月 11 日本防災土会産都府支部のオンライン会議に出席する。 6 月 21 日 歴・成民対策・マニュアル・α」を作成・配発に対策・マニュアル・度・修発に対策・マニュアル・度・経験が開発・区間・18 日 18 日	導する(申込約 25 名)。	指導補助:京都市
京都市左京消防 日: 中本防災士会、京都市左京消防 日: 日本防災士 会、 1月 14 日 東山中学・高等学校に第 2回 東山中学・高等学校 普通教命課 1月 智 市 京 保 教授 1 号 2 日本防災士会、 1月 14 日 東山中学・高等学校 音通教命課 1月 智 市 京 大会・ 1月 14 日 本 1月 2 日本防災士会、 1月 14 日 本 1月 2 日本防災士会、 1月 14 日 2 日本防災土会、 1月 2 日本防災土金、 1月 2 日本防災・ 1日 2 日本防災・ 1月 2 日本・ 1月 2		左京消防署·京
関・日本防災士会 (京都府文部 と 日本防災士会 (京都所文部 ) 1月 14日   東山中学・高等学校(「第 2回 東山中学・高等学校 音画を命講		都市消防学校·
会京都所文部 上記講習・講座の開催について、京都新開地方版に掲載される。 1月 14 日 東山中学・高等学校 三海を前課 1月 習 市防災体験講座の実施に関する整案 1 を提出する。 1月 14 日 東山中学・高等学校 三海を前課 1月 習 市防災生会京都所文部に「日本防災土会京都所支部における 3 月 防災及び応急手当の普及啓発活動に関する提案(第 1 号)」を提出する。 日本防災土会京都所支部に「京都府こども防災土養成プロジェ 3 月 クトチーム」を創設する。 4 月 企画書 を提出する。 日本防災土会京都所支部に「京都府こども防災土養成諸庭開設 4 月 企画書 を提出する。 6 月 年本防災土会京都所支部のオンライン会議に出席する。 6 月 2 日本防災土会京都所支部のオンライン会議に出席する。 6 月 2 日 本防災土会京都所支部のオンライン会議に出席する。 6 月 2 日 歴史経対策マニュアル・α」を作成・配名で、2 京都市右京区北静津や区自主防災訓練を日本防災土会京都所 5 長 2 日 歴史経対策をプーマとした測練・2 とこと測練・2 日本防災土会京都府支部ホームページ 6 月 2 6 日 2 6 日 2 6 日 2 6 日 2 6 日 2 6 日 2 6 日 2 6 日 2 7 日		京都市左京消防
上記講習・講座の開催について、京都新聞地方版に掲載される。 1月 14 日 東山中学・高等学校 普通教命講 1月 習 節以体験講座の実施に関する提案」を提出する。 3月 3日 新 5 以及び応急手当の普及啓発活動に関する提案(第1号)」を提出する。 3月 5 以及び応急手当の普及啓発活動に関する提案(第1号)」を提出する。 4月 4 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成溝四間設 4月 5 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成溝四間設 4月 6 日本防災士会京都府支部に「京都府」とも防災士養成溝四間設 4 月 6 日本防災士会京都府支部のオンライン会議に出席する。 6 月 1 本 5 以上会議が対策でニュアル+α」を作成・配条に対策する。 6 月 2 1 日		団·日本防災士
東山中学・高等学校に「第2回 東山中学・高等学校 普通教命課 習 防災体験課機の実施に関する提案とを提出する。 日本防災士会京都府支部に「日本防災土会京都府支部における 3月 防災及び定急手当の普及啓発活動に関する提案(第1号)」を提 出する。 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災土養成溝座開設 4月 全画書」を提出する。 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災土養成溝座開設 4月 全画書」を提出する。 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災土養成溝座開設 4月 全画書」を提出する。 日本防災士会京都府支部のオンライン会議に出席する。 本校全等級に「永久保存版熱中値対策マニュアル」及び「熱中 症・感染症対策マニュアル・3。を作成・配布する。 京都市右京区北静津や区自主防災訓練を日本防災土会京都府 支部として視券する。 上記訓練の活動報告を、日本防災士会京都府支部ホームページ 6月26日		会京都府支部
習・防災体験講座の実施に関する提案」を提出する。 日本防災士会京都府支部に「日本防災士会京都府支部における 防災及び応急手当の普及啓発活動に関する提案(第1号)」を提 出する。 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成漢空開設 イトチーム」を創設する。 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成漢空開設 4月 全両書」を提出する。 本校全学級に「永久保存版熱中症対策マニュアル」及び「熱中症・感染症対策マニュアル・α」を作成・配行する。 京都市右原ਣ・総律学区自主防災訓練を日本防災士会京都府 京都として視察する。 上記訓練の活動報告を、日本防災士会京都府支部ホームページ 6月26日	上記講習・講座の開催について、京都新聞地方版に掲載される。	1月14日
日本防災士会京都府支部に「日本防災士会京都府支部における 3 月 防災及び定急手当の善及啓発活動に関する提案(第 1 号)」を提出する。 出する。 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成プロジェ 3 月 クトケーム」を創設する。 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成諸庭開設 4 月 企画書」を提出する。 日本防災士会京都府支部のオンライン会議に出席する。 本校全会級に「永久保存版熱中能対策マニュアル」及び「熱中総、感染症対策マニュアル+α」を作成・配布する。 京都市右京区北海神学区自主防災訓練を日本防災土会京都府 5 高月 21 日	東山中学・高等学校に「第2回 東山中学・高等学校 普通教命講	1月
防災及び応急手当の普及啓発活動に関する機楽(第 1 号)」を提出する。 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成プロジェ 3 月 クトチーム」を創設する。 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成溝隍開設 4 月 金画書」を提出する。 日本防災士会京都府支部のインライン会議に出席する。 本校全学級に「永久保存版熱中虚対策マニュアル」及び「熱中 蔵・感染症対策マニュアル+α」を作成・配布する。 京都市右京区北海津学区自主防災訓練を日本防災士会京都府 支部として視券する。 上記訓練の活動報告を、日本防災士会京都府 6 月 21 日 選集証対策をラーマとした訓練	習・防災体験講座の実施に関する提案」を提出する。	
出する。 日本防災士会京都府文部に「京都府こども防災士養成プロジェ 3月 クトチーム」を創設する。 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成課座開設 4月 企画書」を提出する。 日本防災士会京都府支部のオンライン会議に出席する。 6月 本校全学報に「永久保存版熱中庭対策マニュアル」及び「熱中 証・感染症対策マニュアルル」を作成・配布する。 京都市右京区北静津や区自主防災訓練を日本防災土会京都府 支部として視療する。 - アルトルールールールールールールールールールールールールールールールールールール	日本防災士会京都府支部に「日本防災士会京都府支部における	3月
日本防災士会東都府文部に「京都府こども防災士養成プロジェ 3月 クトチーム」を創設する。 日本防災士会東都府支部に「京都府こども防災士養成議座開設 4月 企画書」を提出する。 日本防災士会京都府支部のオンライン会議に出席する。 6月 本校全学級に「永久保存版熱中庭対策マニュアル」及び「熱中 底: 感染症対策マニュアル・α」を作成・配布する。 京都市有原準・機中学区自主防災訓練を日本防災士会寮都府 6月 21日 実部として視察する。 でとした訓練 上記訓練の活動報告を、日本防災士会京都府支部ホームページ 6月 26日	防災及び応急手当の普及啓発活動に関する提案(第1号)」を提	
クトチーム」を創設する。 日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成議座開設 4月 企画書」を提出する。  本校全学級に「永久保存版熱中底対策マニュアル」及び「熱中 歳: 感染症対策マニュアル+α」を作成・配布する。 京都市右京区北海洋学区自主防災訓練を日本防災土会京都府	出する。	
日本防災士会京都府支部に「京都府」ども防災士養成講座開設 4月 金両書」を提出する。 6月 本枝文全祭に「永久保存版熱中塩労賞マニュアル」及び「熱中 蔵・感染症対策マニュアル+α」を作成・配布する。 6月 21日 支部として視察する。 6月 21日 歴史記して視察する。 6月 21日 歴史記して視察する。 6月 21日 歴史記述・歴史記述・歴史記述・歴史記述・歴史記述・歴史記述・歴史記述・歴史記述・	日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成プロジェ	3月
全画書」を提出する。 日本防災士会京都府支部のオンライン会議に出席する。 本校全学級に「水火保存版熱中度対策マニュアル」及び「熱中 底・感染症対策マニュアル+α」を作成・配布する。 京都市右京区北棒津学区自主防災訓練を日本防災士会寮都府 支部として視察する。 - でとした訓練 上記訓練の活動報告を、日本防災士会京都府支部ホームページ 6月 26日	クトチーム」を創設する。	
日本防災士会京都府支部のオンライン会議に出席する。 6月 本校全学級に「永久保存版熱中庭対策マニュアル」及び「熱中	日本防災士会京都府支部に「京都府こども防災士養成講座開設	4月
本校全学級に「永久保存版熱中庭対策マニュアル」及び「熱中 総・感染症対策マニュアル・α」を作成・配布する。 京都市在京区北海津学区自主防災訓練を日本防災土金寮都府 支部として視察する。 上記訓練の活動報告を、日本防災土会京都府支部ホームページ 6月26日	企画書」を提出する。	
底・感染症対策マニュアル+a」を作成・配布する。 京都市右京区北静津学区自主防災訓練を日本防災土金寮都府 支部として視療する。 世界が対策をデーマとした訓練 上記訓練の活動報告を、日本防災土会京都府支部ホームページ 6月26日	日本防災士会京都府支部のオンライン会議に出席する。	6月
京都市右京区北線律学区自主防災訓練を日本防災士会寮都府 支部として視療する。 上記訓練の活動報告を、日本防災士会京都府支部ホームページ 6月26日 6月26日	「本校全学級に「永久保存版熱中症対策マニュアル」及び「熱中	
支部として視察する。	$症・感染症対策マニュアル+\alpha」を作成・配布する。$	
ーマとした訓練 上記訓練の活動報告を、日本防災士会京都府支部ホームページ 6月 26日	京都市右京区北梅津学区自主防災訓練を日本防災士会京都府	6月21日
上記訓練の活動報告を、日本防災士会京都府支部ホームページ 6月 26日	支部として視察する。	感染症対策をテ
		ーマとした訓練
に掲載する。	上記訓練の活動報告を、日本防災士会京都府支部ホームページ	6月26日
	に掲載する。	



	日本防災士会京都府支部に「日本防災士会京都府支部 京都府	7月
	こども防災士養成講座に関する実施要綱(案)」を提出する。	
N.	東山中学校 第2回普通救命講習 I・防災体験講座の開催許可	7月22日
	を受け、京都市左京消防署消防課市民指導係に相談しに行く。	
	京都市北消防署で上級救命再講習(8時間)を、友人と一緒に受	8月22日
	講する(友人は、東山中学校 第1回普通教命講習1修了者。	
	通学途中に頭部外傷の傷病者に応急手当を施せず、「もし大川	
	のような知識と技術があれば、救えたかもしれない。」と考え	
	て、上級救命講習と応急手当普及員講習の受講を決意した。)。	

掲出しておくので、 知りたい人は見て みてくださいw

絶対音感(固定ド型)、相対音感(移動ド型)もつてます!ww

# 指導員紹介



#### 東山中学·高等学校

BASIC FIRST AID TRAINING [ - DISASTER PREVENTION CLASS

第2回 東山中学校 普通救命講習 I • 防災体験講座

目の前で失われかけている大切な命を、あなたは教えますか。

「講習とか講座とか、受けるの面倒とさいよね~」

でも、その少しの経験で、教える命があるかもしれません。マジで、

指導員は、時に漢を流して命の大切さを実感してきた専門資格を持つ生徒達です。



全国 接受 投票据 医山中学技术体系 大川 易征

付定未書利活動法人日本防災士衆京都府交部 防災士 京都府ことも防災土美成プロジェクトチーム 創設者 投資省消防庁・京都市消防局 応急率当普及員・上級市民教命士

所年は、当時東山高等学校:年生で社会科学研究専長の三崎 後手 請奨主が、防災体験制度の指導を学校って下がました。

今年は、東山中学校:年生で第:四 東山中学校普遍教命構造: 完排者の 北川 干海 市民教命主が、新たに複数の資格を収得して作為を手伝って下を る于定です。

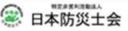
板の専門分野は、応急手 当・災害教助・防災教育で す。実計的50時間の教急 制械受譲経動や、接々な イベント等での指導経動か ら、より分かりやすく楽しい 譲雪・譲座を実施します!



北川市民教命士には、1年生の防 実に関する自由研究の時からお世 話になっていますっ! (本校 NouTubeチャンネルをチェック!!)

昨年の普通教命書習[・防 災体助課度については、京 都新開地方版[2020年1月14 日]に掲載されました!

12月末開催予定!講習・講座の評細については、8月以降配布予定の受 講案内をチェック!新型コロナウイルス啓染症対策を講じての開催となる 為、定員を減らしております。先着制ですので、早めにお申し込みを!!



ちなみに、この意味は...()



# 本日の流れ

#### 防災体験講座(16時45分~17時30分)

- ・防災の重要性等(座学)
- •専門基礎課程(実技)

16時45分~17時00分(15分間) 17時00分~17時30分(30分間)

#### 専門基礎課程

- ·緊急救助技術基礎
- ・ロープ操法基礎
- サバイバル技術基礎
- •搬送法基礎
- 消火設備 初期消火基礎

※宿題!教材、可能なら1回最後まで読んでみてください! また、家に帰ったら家族や友人に、習った内容を説明してみてください!

どんどん質問してくださいね!そして、楽しく学びましょう!



©ボケて(bokete)

# 防災の基礎知識

突然ですが...

# QUESTION!!

次のマークが示すものと、その意味は?



©Urban Renaissance Agency

©Wikipedia ©不明(特定不可) ©いずみ市.

正解は…(左から順に)

避難場所 避難所 非常口 津波避難ビル 津波避難施設 非常識



#### 避難場所

身を守るために避難する場所。指定緊急避難場所、一時避難場所、広 域避難場所等があり、主に公園や河川敷等の屋外で広い場所が指定 される。



#### 避難所

災害によって住宅を失う等、被害を受けた人や被害を受ける可能性が ある人が、一定の期間避難生活をする場所。指定避難所、福祉避難所、 予定避難所等があり、主に小中学校や高等学校の体育館等が指定さ れる。

©Urban Renaissance Agency



©Bosaijoho Shinbun-sha



©小型風力発電.com.







©国土地理院

不大阪市





東日本大震災では、避難所を避難 場所と間違えて避難し、津波にのみ こまれた人もいた...





南禪寺(敕使門前巴士停車場)是發生大地震等時候用來讓各位遊客暫時落腳的設施。請不要前往車並

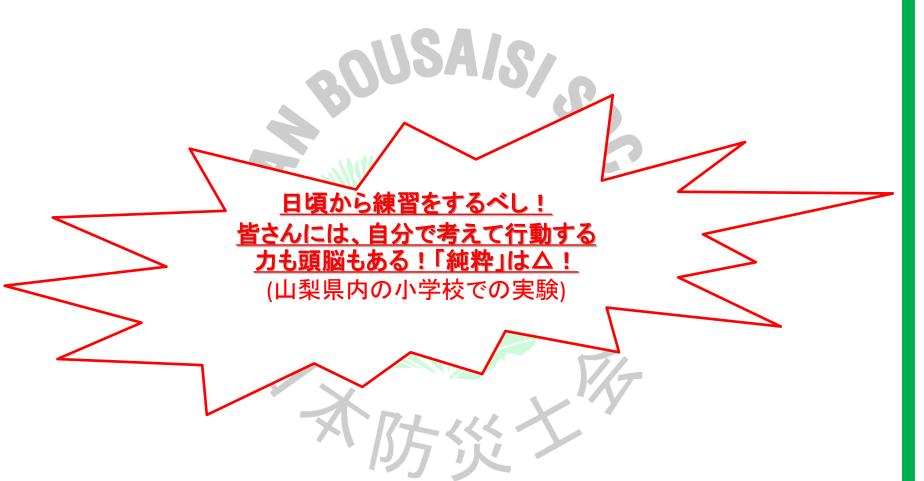


©YUKITO KITAGAWA

©日本防災士機構



0 0 0





# 緊急救助技術基礎



# ロープ操法(ロープワーク)基礎



# サバイバル技術(サバイバルテクニック)基礎



# 搬送法基礎



# 消防設備•初期消火基礎



©京都市

©龍谷大学

# 消防設備•初期消火基礎

#### 住宅用火災警報器 易操作性1号消火栓等

住宅用火災警報器:消防法等により、<u>住宅の寝室・階段・台所への設置が義</u> 務付けられている消防設備。火災の煙や熱を感知し鳴動する。

https://www.youtube.com/watch?v=4t73obU9H74&feature=youtu.be









©消防機器早わかり講座

©YOKOI MANUFACTURING LTD.

# 令和2年度 東山中学校 防災体験講座 Higashiyama Junior High School DISASTER PREVENTION CLASS

## 環境と防災

























€







**OUNIC** 

00



#### ペットボトルを防災に!

- •水難救助(簡易救命浮環)
- 胸骨圧迫の練習
- ・ 簡易ランタンの作成

©KDDI/au Commerce & Life, Inc.

©兵庫県



#### ビニル(レジ)袋を防災に!

- 応急手当(感染防止)
- 応急手当(骨折時の固定)
- 簡易ランタンの作成

©大橋量器.



# その他の講習等・防災活動への参加

#### 防災に関する講習・資格等

- ① 防災士養成研修講座 (2日間以上)
- ② 消防設備士・危険物取扱者
- ③ 赤十字救急法救急員(指導員)等
- 4 消防団員













高校生で防災士になる







©Hyogo Prefectural Government & Remember 117 project. ©Naka Town ©日本防災士機構 ©The Ehime Shimbun Co.,Ltd. ©The Kochi Shimbun. ©ママコミュ!ドットコム ©京都市

・赤十字救急法等講習・臓器提供の意思表示→15歳以上

・消防団員→18歳以上(就職に有利・給与や手当も出る)



・防災士・消防設備士・危険物取扱者等→年齢制限なし!

皆さんも、積極的に防災活動に参加してくださいつ!!

©不明(特定不可) ©総務省消防庁 ©Next Library Corporation

# ご参加・ご清聴、ありがとうございました。

